

登録受付 10月4回～10月5回の注文書

お届け期間 11月3回～12月4回の6週連続

登録企画 特別価格!

皮ごと丸ごと やさとの有機野菜セット

030554

各回 有機野菜4品で 698円

※請求方法: お届け週の「お届け明細書」で請求になります。



企画週	品目	規格	企画週	品目	規格
11月3回	有機レタス	1玉	12月2回	有機にんじん(アロマレッド)	400g
	有機かぶ(スワン) 小	500g		有機ほうれん草	150g
	有機葉付にんじん	500g		有機短大根(味いちばん)	1本
	有機小松菜	200g		有機さつまいも	450g
11月4回	有機サニーレタス	1株	12月3回	有機にんじん(アロマレッド)	400g
	有機短大根	1本		有機ほうれん草	150g
	有機かぶ(スワン)	400g		有機里いも	400g
	有機長ねぎ	カット200g		有機長ねぎ	カット200g
12月1回	有機リーフレタス	1株	12月4回	有機にんじん(アロマレッド)	400g
	有機小松菜	150g		有機小松菜	150g
	有機春菊	150g		有機ごぼう	200g
	有機かぶ(スワン)中～大 葉切り	400g		有機長ねぎ	カット200g

※作柄状況によりお届け品目が変更になる場合があります。※風味を損なわないように、収穫したまま土付きでお届けします。

私たちが自信をもってつくった野菜です！

有機にんじん(アロマレッド)



菅原さんご家族



今回お届けする人参の品種は「アロマレッド」と言いまして、生で食べると甘味や香りがとても強いのが特長です。是非いちど生のまま食べてみてください！

有機人参ですから、農薬や化成肥料を使用せずに育てました。中でも、11月3回は葉付でお届けします！皮ごと丸ごと、葉っぱも全部食べてもらえた、生産者としても嬉しいです。

菅原 宏樹

有機レタス



レタスを食べくらべよう！ということで今回お届けするのはパリッとした食感の玉レタス、鮮やかな緑と味が濃厚なグリーンリーフ、ふんわり柔らかなサニーレタスの三つです。有機栽培ならではの甘みや旨み、ぜひ食べくらべいただき自分の好きなレタスや色々な食べ方を探してみてください♪

広沢 剛



有機短大根(味いちばん)



皆様お馴染みの「味一番大根」を畑から引っこ抜いたそのままの姿でお届けします！緑肥や堆肥、有機質肥料で培った土本来の力でじっくり育つので、「味一番大根」の特徴である肉質の緻密さや甘みが一層引き立ちます。せっかく農薬を使わずに育てたので、ぜひ、皮を剥かずにザクザク切って豪快にお召し上がりください！葉っぱは細かく刻んで軽節とジャコで炒めて、ごはんにかければ他におかずなんていません！（我が家だけ？）

武藤大悟



武藤さんご夫妻

有機長ねぎ



有機かぶ(スワン)

「かぶ」は好きで食べたくて作っている野菜の一つです。特に口の中に広がる香りが大好きです。今回のセットでは、1週目は小かぶ、2週目は中かぶ、3週目は大かぶでお届けします。「かぶ」の成長に合わせた簡単なレシピを生産者カードでご紹介しますので、各大きさで変化する味や食感、ほんのりとした香りをお楽しみください。

田中 宏昌



長ねぎの栽培は40年以上になり、有機での栽培は18年目になります。若い部会員に有機ねぎの栽培を指導しながら、自らも皆さんにお届けするねぎをいかに美味しく作れるかを試行錯誤し育てています。

寒くなるとねぎが美味しい時期になります！体を温めてくれますので、たくさん食べてください。

長谷川 雅雄